

ИП Казьменко И.Н.
346060, Ростовская область
ст. Тацинская, ул. Вечиркина, д.22/10
И.Н.Казьменко



Утверждаю
Директор МБОУ Зазерской СОШ
Л.В.Медведева

**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов
МБОУ Зазерской СОШ на 12.03.2021 г.
пятый день**

Цена	Номер рецепта	Наименование блюда	Выход г.	Белки	жиры	углеводы	калории
28,5	231	Рыба, тушеная в томате	100	10,9	7,3	6,97	128
12,0	312	Пюре картофельное	150	14,1	16,4	27,3	152
4,26	Пр	Соленые огурцы (помидоры)	25	3,84	3,68	34,4	79,5
3,0	Пр	Хлеб пшеничный	50	3,74	0,6	29	140
12,0	14	Сливочное масло	20	0,2	10,5	0,26	102
2,98	376	Чай	200	0,1	0,02	16,7	63
ИТОГО: 62,74 руб			Итого:	32,88	38,5	114,63	664,5

Повар Арович Арович О.П.

Ответственный за организацию питания Казьменко Казьменко М.Н.